

# Podstawowa Opieka Zdrowotna

## Podstawowa opieka zdrowotna (POZ)

Jest to część systemu opieki zdrowotnej, która zapewnia osobom ubezpieczonym w ramach NFZ kompleksową opiekę nad stanem zdrowia. Świadczenia udzielane są w warunkach ambulatoryjnych, czyli w gabinecie poradni lub przychodni. W uzasadnionych medycznie przypadkach, świadczenia zdrowotne mogą być udzielane także w domu pacjenta. Podstawowa opieka zdrowotna obejmuje także profilaktyczną opiekę nad dorosłymi i dziećmi, dzięki czemu możemy cały czas kontrolować nasz stan zdrowia.

### W naszej przychodni, macie Państwo możliwość wybrania:

- **Lekarza POZ**, który koordynuje procesem leczenia oraz w razie wątpliwości w sprawie stanu zdrowia odpowie na wszystkie pytania. Dzięki temu możecie Państwo w lepszy sposób zadbać o siebie i świadomie podejmować decyzje w dbaniu o swoje zdrowie. Jeśli stan zdrowia wymaga dalszych badań i leczenia, lekarz POZ podejmie decyzję o wystawieniu skierowania do dalszych specjalistów, aby jak najlepiej zająć się występującym problemem.
- **Pielęgniarki POZ**, która edukuje z zakresu chorób, które Państwo przechodzicie. Podpowie jak postępować oraz co robić, aby nie chorować. Świadczy kompleksową pomoc pielęgniarską i wykonuje zalecenia lekarskie. Do jej zadań należy również m.in. wykonywanie zastrzyków, zmiana opatrunków, podawanie leków zleconymi przez lekarza POZ, czy zdejmowanie szwów.
- **Położnej POZ**, która świadczy kompleksową opiekę pielęgnacyjną i ginekologiczną dla kobiet w każdym wieku oraz noworodków do 2 miesiąca życia. Położna POZ nie sprawuje opieki tylko nad kobietami w ciąży lub po porodzie. Do jej pacjentów zaliczają się również osoby po operacjach ginekologicznych oraz te, które potrzebują jej wyspecjalizowanej pomocy.

### Wyboru można dokonać poprzez:

- złożenie pisemnej **deklaracji** w rejestracji przychodni,
- złożenie deklaracji przez internet w **Internetowym Koncie Pacjenta**. Po zalogowaniu się do serwisu możecie Państwo sprawdzić również, do którego lekarza, pielęgniarki, położnej oraz w której przychodni złożyli Państwo już deklarację.

### Świadczenia z zakresu POZ realizowane są w oparciu o:

- poradnię lekarza POZ;
- poradnię pielęgniarki środowiskowej;
- poradnię położnej środowiskowej;
- gabinet zabiegowy;

- punkt szczepień;
- punkt poboru materiału do analizy;
- pracownia USG.

**Rejestracja odbywa się od poniedziałku do piątku w godz.: 7:30 do 18:00,**

**pod nr telefonu:**

**75 73 16 199 lub 75 73 68 211**