

# Grypa

## **CHROŃ SIEBIE I INNYCH - ZASZCZEP SIĘ!**

**Eksperti rekomendują jednoczesne (w czasie jednej wizyty, w dwie różne kończyny) szczepienia przeciwko COVID-19 i grypie, wszystkimi dostępnymi na rynku szczepionkami dla danej grupy wiekowej.**

**Grypa** jest ostrą chorobą zakaźną, wywoływaną przez wirusy grypy. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub przez kontakt ze skażoną powierzchnią. Okres inkubacji wynosi 1-4 dni. Wirusy grypy atakują komórki nabłonka dróg oddechowych, w których się namnażają. W konsekwencji powodują ich zniszczenie, co z kolei ułatwia rozwój infekcji bakteryjnych. Objawy grypy są podobne do wielu innych ostrych chorób infekcyjnych i są zarówno miejscowe (kaszel, ból gardła, katar), oraz w postaci nagłej, wysokiej gorączki powyżej 38°C, dreszczy, bólów mięśniowo-stawowych, bólów głowy, bólu w klatce piersiowej, złego samopoczucia, braku łaknienia, nudności i wymiotów. Choroba trwa, o ile nie dojdzie do powikłań, około 7 dni. Kaszel i złe samopoczucie mogą utrzymywać się ponad 2 tygodnie. Powodem ciężkiego przebiegu grypy są powikłania pogrypowe, m.in. zapalenie płuc i oskrzeli, zapalenie ucha środkowego, zapalenie mięśnia sercowego i osierdzia, zaostrzenie istniejących chorób przewlekłych, powikłania neurologiczne.

Więcej informacji pod adresem: <https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/grypa/> .



## Jak będą prowadzone szczepienia przeciw grypie w sezonie 2022/2023?



- Szczepionki będą dostępne **w ramach refundacji**:
  - bezpłatnie osobom w wieku **75+** oraz **kobietom w ciąży**,
  - z **50% refundacją**: osobom w wieku **65+**, dzieciom po ukończeniu **6 m.ż.** a przed ukończeniem **18 lat**, osobom w wieku **18 – 65 lat** z dodatkowymi chorobami,
  - **pozostałym grupom – odpłatnie** (koszt preparatu),
  - niektóre samorządy będą realizowały **bezpłatne programy szczepień seniorów**.
- Szczepienia będą wykonywane **w podmiotach leczniczych** (szczepienia dzieci i dorosłych) **i ogólnodostępnych aptekach** (szczepienia dorosłych).
- Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem osoby dorosłej może przeprowadzić: **lekarz, felczer, lekarz dentysta, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny, fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny oraz farmaceuta**.
- Badanie kwalifikacyjne **przed szczepieniem dziecka** prowadzi: **lekarz**.
- W każdej sytuacji przed wykonaniem szczepienia potrzebna jest **recepta**.
- Wykonanie szczepienia będzie odnotowane **w elektronicznej Karcie Szczepień**.

Źródło: Komunikat Ministra Zdrowia w sprawie realizacji szczepień przeciw grypie w podmiotach leczniczych i aptekach ogólnodostępnych (<https://www.gov.pl/web/zdrowie/komunikat-ministra-zdria-w-sprawie-realizacji-szczepien-przeciw-grypie-w-podmiotach-leczniczych-i-aptekach-ogolnodostepnych>).

## **GŁÓWNE POWODY DLA KTÓRYCH WARTO ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIW GRYPIE W CZASIE PANDEMII COVID-19**

- 1. W SEZONIE 2020/2021 WIRUSOWE INFEKCJE DRÓG ODDECHOWYCH, W TYM GRYPA BĘDĄ WYSTĘPOWAŁY RAZEM Z SARS-COV-2.** W związku ze skalą ich występowania pojawi się problem mieszania się osób zakażonych SARS-CoV-2 i osób z innymi wirusowymi zakażeniami układu oddechowego.
- 2. SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE MOŻE UŁATWIĆ RÓŻNICOWANIE ZACHOROWAŃ NA GRYPĘ I COVID-19.** Obie choroby w początkowej fazie, trudno od siebie odróżnić. Mniej zachorowań na grypę dzięki szczepieniom ułatwi odróżnienie tej choroby od COVID-19.
- 3. GRUPY RYZYKA CIĘŻKIEGO PRZEBIEGU GRYPY POKRYWAJĄ SIĘ Z GRUPAMI RYZYKA COVID-19.** Osoby starsze, osoby z cukrzycą, chorobami płuc, niewydolnością serca oraz innymi chorobami przewlekłymi należą do grup ryzyka zachorowania na grypę i COVID-19.
- 4. OCHRONA ZDROWIA MOŻE BYĆ PRZECIĄŻONA Z POWODU PANDEMII.** Inna choroba w tym samym czasie zwiększa ryzyko opóźnionej prawidłowej diagnozy i prawidłowego leczenia.
- 5. SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE UCHRONI PRZED HOSPITALIZACJĄ Z POWODU POWIKŁAŃ POGRYPOWYCH W CZASIE PANDEMII.** Szczepienie chroni przed ciężkimi objawami grypy i powikłaniami wymagającymi hospitalizacji.
- 6. OSOBY ZASZCZEPIONE PRZECIW GRYPIE, MOGĄ BYĆ BARDZIEJ ODPORNE NA INNE ZAKAŻENIA WIRUSOWE.** Regularne szczepienie przeciw grypie łagodzi przebieg infekcji. Zaszczepieni na grypę pacjenci rzadziej zapadają na inne infekcje wirusowe, a nawet zwykłe przeziębienia wywoływane przez rinowirusy.